

Groupe ORL Rive Gauche

Secrétariat : 05.61.77.33.11

Fax : 05.61.77.45.91

Mail : groupeorlrivegauche@gmail.com

Rendez-vous : www.doctolib.fr

www.orl-toulouse-rivegauche.fr



SOINS et PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

Thyroïdectomie

Madame, Monsieur, vous venez de sortir d'hospitalisation pour thyroïdectomie totale ou partielle. Afin d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.

DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE

- Suite à l'intervention, il est préférable de rester au calme.
- Eviter les efforts physiques pendant 10 jours.

SUITES OPERATOIRES

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une douleur ou une gêne de la région opérée. N'hésitez pas à bouger la tête afin d'éviter les contractures réflexes. La cicatrice n'a aucun risque de s'ouvrir.
- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.
- Un pansement aura été le plus souvent fait à la sortie. Si celui-ci ne tient plus, des soins infirmiers vous ont été prescrits ou des consignes locales recommandées. Sachez que la cicatrice peut être laissée à l'air.
- Eviter de mouiller la cicatrice jusqu'à la cicatrisation complète.
- Il n'y a pas de restrictions alimentaires.

COMPLICATIONS POST OPERATOIRES

- Comme toute chirurgie, un écoulement, un abcès, ou une désunion de la cicatrice peut survenir et doit vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement.
- Si une modification de la voix a été constatée avant votre sortie, elle ne doit pas s'aggraver.
- Si une modification de la voix survient après votre sortie, contactez votre chirurgien rapidement.
- Des fourmillements dans les mains peuvent apparaître, ils sont liés à une baisse du calcium. Le plus souvent un traitement substitutif vous aura été prescrit.
- La supplémentation hormonale sera en général décidée à l'issue de la première consultation de contrôle entre le 8^{ème} et le 12^{ème} jour suivant l'intervention.

EN CAS DE DOUTE ou d'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : **05 61 77 33 11** ou **05 67 77 51 77**; groupeorlrivegauche@gmail.com