

## Groupe ORL Rive Gauche

**Secrétariat :** 05.61.77.33.11

**Fax :** 05.61.77.45.91

**Mail :** [groupeorlrivegauche@gmail.com](mailto:groupeorlrivegauche@gmail.com)

**Rendez-vous :** [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

[www.orl-toulouse-rivegauche.fr](http://www.orl-toulouse-rivegauche.fr)



# SOINS et PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

## Chirurgie cervico-faciale

*Madame, Monsieur, vous venez de sortir d'hospitalisation pour chirurgie de la face ou du cou. Afin d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.*

### DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE

- Suite à l'intervention, il est préférable de rester au calme.
- Eviter les efforts physiques pendant 10 jours.

### SUITES OPERATOIRES

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une douleur ou une gêne de la région opérée. N'hésitez pas à bouger la tête afin d'éviter les contractures. La cicatrice n'a aucun risque de s'ouvrir.
- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.
- Un pansement aura été le plus souvent fait à la sortie. Si celui-ci ne tient plus, des soins infirmiers vous ont été prescrits ou des consignes locales recommandées. Sachez que la cicatrice peut être laissée à l'air.
- Eviter de mouiller la cicatrice jusqu'à la cicatrisation complète.
- Il n'y a pas de restrictions alimentaires.

### COMPLICATIONS POST OPERATOIRES

- Comme toute chirurgie, un écoulement, un abcès, ou une désunion de la cicatrice peut survenir et doit vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement.
- Un gonflement important et douloureux de la région opérée peut-être lié à un hématome ou un abcès et doit vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement.

### EN CAS DE DOUTE ou d'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : **05 61 77 33 11** ou **05 67 77 51 77**; [groupeorlrivegauche@gmail.com](mailto:groupeorlrivegauche@gmail.com)